

**Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Научно-исследовательский институт психического здоровья»
Сибирского отделения
Российской академии медицинских наук**

**СТРУКТУРА АДАПТАЦИОННЫХ
СОСТОЯНИЙ В РАЗНЫХ
МИКРОСОЦИАЛЬНЫХ ГРУППАХ**

Пособие для врачей

Томск-2012

УДК 612.017.2:612.1:616-092.6

Структура адаптационных состояний в разных микросоциальных группах: Пособие для врачей / Ветлугина Т. П., Никитина В. Б., Копанев В. А., Коваленко Л. Г., Невидимова Т. И., Лобачева О. А., Лебедева В. Ф., Мартыненко Л. И., Пытина Л. П., Морозова О. Г., Семке В. Я. – Томск, 2012. – 24 с.

Пособие для врачей разработано в НИИ психического здоровья СО РАМН (ФГБУ «НИИПЗ» СО РАМН).

Авторы: Ветлугина Т. П. – д.б.н., проф., заслуженный деятель науки РФ; Никитина В. Б. – д.м.н., в.н.с.; Коваленко Л. Г. – с.н.с.; Невидимова Т. И. – д.м.н., в.н.с.; Лобачева О. А. – д.м.н., в.н.с.; Лебедева В. Ф. – д.м.н., заслуженный врач РФ; Мартыненко Л. И.; Пытина Л. П.; Морозова О. Г.; Семке В. Я. – академик РАМН, д.м.н., проф., заслуженный деятель науки РФ.

Пособие имеет целью ознакомить широкий круг врачей общесоматической практики, врачей-психиатров, клинических психологов, специалистов профилактических санаторно-курортных учреждений с одним из подходов к оценке адаптационных состояний организма и ресурсов психического и соматического здоровья на основе определения неспецифических адаптационных реакций по гематологическим показателям.

Рассмотрено и рекомендовано к печати Проблемной комиссией 55.12 «Основные психические заболевания и наркология» Научного совета РАМН № 55 по медицинским проблемам Сибири, Дальнего Востока и Крайнего Севера.

Рецензент: П. П. Балашов – д-р мед. наук, профессор, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии ГБОУ ВПО «Сибирский государственный медицинский университет» Минздрава России (Томск)

Пособие подготовлено и издано при финансовой поддержке РГНФ в рамках научно-исследовательского проекта «Разработка патодинамической модели психической дезадаптации на основе иммунобиологических и психологических критериев», проект № 12-06-00752 а

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
1. НЕСПЕЦИФИЧЕСКИЕ АДАПТАЦИОННЫЕ РЕАКЦИИ ОРГАНИЗМА.....	4
2. ОЦЕНКА НЕСПЕЦИФИЧЕСКИХ АДАПТАЦИОННЫХ РЕАКЦИЙ ОРГАНИЗМА У ПРАКТИЧЕСКИ ЗДОРОВЫХ ЛЮДЕЙ И ПРИ ПСИХИЧЕСКОЙ ДЕЗАДАПТАЦИИ.....	8
3. СТРУКТУРА АДАПТАЦИОННЫХ СОСТОЯНИЙ В РАЗНЫХ МИКРОСОЦИАЛЬНЫХ ГРУППАХ.....	12
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	17
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....	20
СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ.....	23