

Факторы духовности и религиозности в современной клинической психологии (постнеклассический подход)



Немцев А.В., кандидат психологических наук,
доцент кафедры генетической и клинической психологии НИ ТГУ,
alexey.nemtsev@yandex.ru

Введение

Теоретико-методологическое развитие клинической психологии привело к появлению биопсихосоциодуховной модели здоровья/болезни (Залевский Г.В., 2005, 2009, 2019; Каледа В.Г., 2012, 2018, 2022; Копейко Г.И., 2020, 2022; Кулаков С.А., 2009; Немцев А.В., 2012).

Духовность может служить мощным ресурсом для профилактики и лечения психических расстройств, так как является сущностным, конституирующим началом – тем, что **делает человека человеком** (Шелер М., Бердяев Н.А., Ясперс К., Франкл В.Э.). Современная культура предполагает наличие как религиозной духовности (религиозности), так и светской, нерелигиозной духовности. Последняя может быть не связана с институциональной религией, либо быть атеистической.

Наиболее полное изучение психологического аспекта духовности возможно в контексте рассмотрения эволюции самой психологической науки (от классического этапа к постнеклассическому).

Цель и методы

Цель – провести анализ развития психологических представлений о духовности и религиозности в контексте развития психологии от классического этапа к постнеклассическому.
Методы – теоретический анализ, трансспективный анализ (Клочко В.Е., 2005).

Результаты. 1 Духовность

«С материалистической точки зрения духовность обозначает индивидуальную выраженность в системе мотивов личности двух фундаментальных потребностей:

идеальной потребности познания (мира, себя, смысла своей жизни)

и социальной потребности жить, действовать для других»

(Психологический словарь, 1990)

Духовность – духовно-практическая деятельность по самосозданию, самоопределению, духовному росту человека.

Важнейшим признаком духовности, как объяснял нам А.А. Ухтомский, является доминанта на лицо другого. Лишь в этом случае о человеке можно говорить как о личности.

(Большой психологический словарь, 2003)

Таким образом, духовность уравнивает смыслы (само)познания и доброго отношения к другому человеку.

Выводы

Анализ современных тенденций развития психологической науки позволяет рассмотреть факторы духовности и религиозности в контексте оказания психологической помощи. На первый план выходит вопрос о характере смысловой наполненности духовной/религиозной жизни. Критерием полноты и здоровья духовной/религиозной жизни становится связь смыслов (само)познания и смыслов доброго отношения к другому человеку.

Результаты. 3 Следствия для клинической практики

Н., женщина, 39 л., F25 Шизоаффективное расстройство. Жалобы на «голоса бесов» угрожающего характера, звучащие внутри и стремящиеся свести с ума. Болезнь привела к увольнению с работы (трудилась воспитателем детского сада), увеличению напряженности в семейных отношениях. Муж запретил ей ходить в церковь, так как, по ее словам, голоса усиливались после посещения церкви. Сын, 16 л., также остро переживал ситуацию.

Клиентка интерпретировала эти голоса как голоса нечистых духов, которые вселились как наказание за невыполненное обещание перед Богом воспитывать ребенка в вере. Одной из главных «мишеней» смыслового анализа при оказании психологической помощи была убежденность женщины в том, что ее патологические религиозные переживания и есть суть религиозной жизни. Клиентке было предложено порассуждать, как соотносятся негативные социальные последствия этих переживаний (увольнение с работы, увеличение напряженности в семье) с целью религиозной жизни (клиентка исповедовала православное христианство, которое кроме любви к Богу учит о любви к ближнему). Целью было - подвергнуть сомнению религиозную значимость в глазах клиентки патологических переживаний, разрушающих естественный уклад жизни, и переключение на истинные религиозные смыслы, которые всегда связаны с другими людьми.

В анамнезе – через пол-года после первой встречи – отмечалось возвращение к социальной жизни (трудоустройство на новую работу, более соответствующую психическим ресурсам, - работа с «бумагами»), большая значимость взаимоотношений с родными в структуре переживаний клиентки.

Результаты. 2 Религиозность

Религиозность, связанная с переживанием сверхъестественного ставит вопрос о соотношении психики и объективной реальности. Решение данного вопроса было различным на разных этапах развития психологии (Клочко В.Е., 2013; Галажинский Э.В., Клочко В.Е., 2012).

Классический этап
Психика *отражает* объективную реальность.

Неклассический этап
Психика *искажает* действительность в пользу организма» (Выготский Л.С.)

Постнеклассический этап
Психика *формирует*, *создает* жизненный мир человека на основе его личностных смыслов

↓
Какую реальность отражают религиозные переживания?

↓
Как религиозность помогает адаптироваться человеку?

↓
В чем смысл религиозной жизни для конкретного человека?

↓
Религиозная психика – фантастическое, патологическое отражение реальности (Фрейд З., Бек А. и др.).

↓
Выделение адаптивной и дезадаптивной религиозности: внутренняя vs внешняя религиозная мотивация (Олпорт Г.); религиозные копинги (Паргамент К.)

↓
Возможность поиска более полного/здорового смысла религиозной жизни человека