**РЕЗОЛЮЦИЯ**

научно-практической конференции

«Современные проблемы охраны психического здоровья населения Сибири»

(24-25 марта 2016 года, г. Красноярск)

Конференция состоялась 24-25 марта 2016 года в городе Красноярске. В ней приняли участие более 370 специалистов г.г. Москвы, Томска, Красноярска, а также Красноярского края и Республики Хакасия.

Показатели психического здоровья населения Сибири и Красноярского края, в частности, в течение последнего десятилетия, имея некоторую тенденцию к улучшению, в целом остаются неблагоприятными. Среди обращающихся за медицинской помощью в медицинские организации первичной медико-санитарной и специализированной помощи (исключая психиатрические) доля лиц с психическими расстройствами составляет около 32%. Более 10% нуждающихся в квалифицированной психиатрической помощи в течение первых двух лет заболевания ее не получают. Психические расстройства – вторая по значимости причина потери трудоспособности (около 16%).

В структуре психических расстройств высока доля депрессивных нарушений. Депрессия обнаруживается при большинстве соматических заболеваний: у 24% больных с онкологическими заболеваниями, у 17% больных с ишемической болезнью сердца.

Распространенность шизофрении определяется в пределах 0,93-1,3%, Однако более 60% больных шизофренией трудоспособного возраста имеют ограничение жизнедеятельности и являются инвалидами. Уровень безработицы среди больных шизофренией в 10 раз превышает средний показатель по стране. Недостаточная приверженность к лечению больных шизофренией ведет к увеличению сроков стационарного лечения, к росту повторных в течение года после выписки госпитализаций, потере трудоспособности пациентов.

В современных условиях возрастает вклад аддиктивной патологии в проблему депопуляции, роста преступности и угрозы национальной безопасности страны. Это определяет необходимость неотложного принятия научно обоснованных мер с целью снижения уровня предотвратимой алкогольобусловленной смертности и темпов прироста заболеваемости наркоманией, прежде всего, среди детей и подростков.

В ходе конференции с докладами выступили ведущие специалисты Российской Федерации по оказанию психиатрической и наркологической помощи. Особое внимание на конференции было уделено организации профилактических, лечебно-диагностических и реабилитационных мероприятий.

Научно-практическая конференция «Современные проблемы охраны психического здоровья населения Сибири» позволила на высоком уровне провести обсуждение и обмен опытом по вопросам использования современных подходов к оказанию психиатрической и наркологической помощи населению Сибири, внедрению новых организационных форм специализированной медицинской помощи в условиях стационара и амбулаторных.

На основании вышеизложенного участники конференции считают, что дальнейшее совершенствование психиатрической помощи населению Сибири требует реализации следующих направлений:

1. Обеспечение системного подхода к организации психиатрической службы, дальнейшее развитие и совершенствование помощи лицам, страдающим психическими расстройствами, в амбулаторных и стационарных условиях, осуществление лечебно-реабилитационных программ, направленных на восстановление утраченных навыков, с реализацией биопсихосоциального подхода.
2. Дальнейшее развитие научной деятельности в области психиатрии и наркологии, с публикацией в ведущих научных изданиях, представлением итогов работы на мероприятиях различного уровня, что позволит укреплять взаимодействие между регионами и организациями Сибири. Внедрение в образовательный процесс представленных на конференции методик и результатов исследований для привлечения в специальность молодых специалистов.
3. Повышение профессионального уровня специалистов, работающих в области психиатрии и наркологии, укрепление кадрового потенциала психиатрических и наркологических учреждений и подразделений с целью поддержания и улучшения качества оказания помощи населению, обеспечения бригадной формы работы с пациентами.
4. Изучение и научный анализ новых организационных подходов в оказании психиатрической и наркологической помощи населению Сибири, поиск биологических и клинических предикторов эффективности фармакотерапии, использование современных антипсихотических препаратов с целью оптимизации терапии пациентов с эндогенными психическими заболеваниями, дальнейшее изучение эффективности и безопасности новых психотропных препаратов с разработкой вопросов индивидуального прогнозирования побочных эффектов, в том числе метаболического синдрома, гиперпролактинемии и нарушений сердечного ритма у больных с эндогенными расстройствами.
5. Дальнейшее изучение основных проявлений наркологических заболеваний, в том числе при использовании современных психоактивных веществ, совершенствование оказания наркологической медицинской помощи населению, повышение доступности и эффективности медицинской и социальной реабилитации наркологических больных, профилактике употребления психоактивных веществ населением, в первую очередь, молодежью.
6. Усиление профилактической направленности психиатрической помощи, приближение к населению через взаимодействие с врачами общей врачебной практики и первичной медицинской сети.
7. Оптимизация деятельности по социализации больных (расширение профессионально-трудовой, социальной реабилитации), по просветительской работе среди населения, для создания адекватного представления о психических расстройствах, методах их лечения, алгоритмах помощи (в том числе и среди медицинской общественности), формирования толерантности общественного мнения к людям с психическими заболеваниями.

Участники Конференции выражают уверенность в том, что реализация вышеуказанных рекомендаций послужит важным импульсом в деле развития научных исследований и совершенствования оказания медицинской помощи в области психиатрии и наркологии.